

Speiseplan für die Woche vom 22. - 28. Dezember 2025



Montag:	I	Geflügelbratwurst , Bratensoße, junges Gemüse, Kartoffeln <2,3,I>
	II	Weißkohleintopf mit Kohlwurst (Knacker) <2,3,I>
	III	Marktgemüse aus der Pfanne – in Rosmarienkartoffeln, Sauercreme <G>
	Vital	Hähnchenfiletstreifen , Sommergemüse, Langkornreis ca.1804kj, 431kcal,40gEW,50gKH,5gFett
	XXL	Rinderleber „Berliner Art“ , Zwiebelsauce, Rotkohl, Kartoffelpüree <2,3,5,A>
	Salat	„Unser Haussalat“ - Hähnchen, Salat der Saison, Zitronendressing

Dienstag:	I	Schweinesteak , Rahmchampignons, Kartoffeln <A,G>
	II	Vanillegrießbrei mit Oma's Beerentopf <G>
	III	Nasi goreng - Schweinefleisch, Chinagemüse, Reis <C,F>
	Vital	Linseneintopf mit Rindfleisch, Fruchtjoghurt ca.1676kj, 399kcal, 17gEW,5,46gKH,11gFett
	XXL	Burgunderbraten , Rotweinsauce, Speckbohnen und Kartoffeln <2,3,A>
	Salat	Nudelsalat , paniertes Hähnchenschnitzel ^{A,C}

Mittwoch:	I	Kasselerbraten , Soße, Sauerkohl, Kartoffeln ^{2,3,A}
	II	Gebratenes Seelachsfilet , Leipziger Allerlei zum Überfüllen, Stampfkartoffeln ^{A,G}
	Vital	Hühner - Nudel - Topf , ca.1193j, 284kcal,31gEW,26gKH,6gFett
	Kalt 1	Hausgemachter Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen ^{2,3,5,6}
	Kalt 2	Hausgemachter Kartoffelsalat mit Schweineschnitzel ^{A,C}

Donnerstag: 1. WEIHNACHTSFEIERTAG

I	Entenbrust , Soße, Rotkohl und Kartoffeln
Vital	Rinderbraten , Soße, Spargelspitzen und Kartoffeln ca.1815 kj,432 kcal,45gEW,28gKH,14gFett

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie ein frohes Weihnachtsfest!

Freitag: 2. WEIHNACHTSFEIERTAG

I	Rinderroulade , Soße, Festtagsgemüse und Kartoffeln
Vital	Brathähnchenkeule , Soße, Rotkohl und Kartoffeln ca.1911 kj, 455 kcal,37gEW,25gKH,19gFett

Sonntag:	I	Senfeier - 2 gekochte Eier, Senfsoße, Erbsen und Möhren, Kartoffeln <A,G>
	Vital	Geflügelbulette , Schonkostgemüse, Salzkartoffeln <A,C,G> ca.2695 kj,646 kcal,51gEW,79gKH,14gFett

Sonntag:	I	Kasselerbraten , Soße, Sauerkohl, Kartoffeln <2,3,A>
	Vital	Gegrilltes Hähnchenbrustfilet , Erbsen, Kartoffeln <A,G> ca.2159kj, 514kcal,4gEW,54gKH,3gFett



Unsere Bürozeiten: montags bis freitags von 06.45 – 07.45 Uhr und 13.00 – 15.30 Uhr.
03876-795420/ -795421; Fax: -795425; prignitzmenue.perleberg@t-online.de; whatsapp:01784-507821.
Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen: www.prignitzmenue.de