

# Speiseplan für die Woche vom 22. - 28. Dezember 2025



<i>Montag:</i>	I	<b>Geflügelbratwurst</b> , Bratensoße, junges Gemüse, Kartoffeln <A,G>
	II	<b>Weißkohleintopf</b> mit Kohlwurst (Knacker) <2,3,I>
	III	<b>Marktgemüse aus der Pfanne</b> – in Rosmarienkartoffeln, Sauercreme <G>
Vital		<b>Hähnchenfiletstreifen</b> , Sommergemüse, Langkornreis ca.1804kj, 431kcal,40gEW,50gKH,5gFett
XXL		<b>Rinderleber „Berliner Art“</b> , Zwiebelsauce, Rotkohl, Kartoffelpüree <2,3,5,A>
Salat		<b>„Unser Haussalat“</b> - Hähnchen, Salat der Saison, Zitronendressing
<hr/>		
<i>Dienstag:</i>	I	<b>Schweinesteak</b> , Rahmchampignons, Kartoffeln <A,G>
	II	<b>Vanillegrießbrei</b> mit Oma's Beerentopf <G>
	III	<b>Nasi goreng</b> - Schweinefleisch, Chinagemüse, Reis <C,F>
Vital		<b>Linseneintopf</b> mit Rindfleisch, Fruchtjoghurt ca.1676kj, 399kcal, 17gEW,5,46gKH,11gFett
XXL		<b>Burgunderbraten</b> , Rotweinsoße, Speckbohnen und Kartoffeln <2,3,A>
Salat		<b>Nudelsalat</b> , paniertes Hähnchenschnitzel <sup>A,C</sup>
<hr/>		
<i>Mittwoch:</i>	I	<b>Kasselerbraten</b> , Soße, Sauerkohl, Kartoffeln <sup>2,3,A</sup>
	II	<b>Gebratenes Seelachsfilet</b> , Leipziger Allerlei zum Überfüllen, Stampfkartoffeln <sup>A,G</sup>
Vital		<b>Hühner - Nudel - Topf</b> , ca.1193j, 284kcal,31gEW,26gKH,6gFett
Kalt 1		<b>Hausgemachter Kartoffelsalat</b> mit Wiener Würstchen <sup>2,3,5,6</sup>
Kalt 2		<b>Hausgemachter Kartoffelsalat</b> mit Schweineschnitzel <sup>A,C</sup>
<hr/>		
<i>Donnerstag:</i>	1. W E I H N A C H T S F E I E R T A G	
	I	<b>Entenbrust</b> , Soße, Rotkohl und Kartoffeln
Vital		<b>Rinderbraten</b> , Soße, Spargelspitzen und Kartoffeln ca.1815 kj,432 kcal,45gEW,28gKH,14gFett
 <i>Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie ein frohes Weihnachtsfest!</i>		
<hr/>		
<i>Freitag:</i>	2. W E I H N A C H T S F E I E R T A G	
	I	<b>Rinderroulade</b> , Soße, Festtagsgemüse und Kartoffeln
Vital		<b>Brathähnchenkeule</b> , Soße, Rotkohl und Kartoffeln ca.1911 kj, 455 kcal,37gEW,25gKH,19gFett
<hr/>		
<i>Sonnabend:</i>	I	<b>Senfeier</b> - 2 gekochte Eier, Senfsoße, Erbsen und Möhren, Kartoffeln <A,G>
Vital		<b>Geflügelbulette</b> , Schonkostgemüse, Salzkartoffeln <A,C,G> ca.2695 kj,646 kcal,51gEW,79gKH,14gFett
<hr/>		
<i>Sonntag:</i>	I	<b>Kasselerbraten</b> , Soße, Sauerkohl, Kartoffeln <2,3,A>
Vital		<b>Gegrilltes Hähnchenbrustfilet</b> , Erbsen, Kartoffeln <A,G> ca.2159kj, 514kcal,4gEW,54gKH,3gFett



Unsere Bürozeiten: montags bis freitags von 06.45 – 07.45 Uhr und 13.00 – 15.30 Uhr.  
03876-795420/ -795421; Fax: -795425; [prignitzmenue.perleberg@t-online.de](mailto:prignitzmenue.perleberg@t-online.de); whatsapp:01784-507821.  
Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen: [www.prignitzmenue.de](http://www.prignitzmenue.de)