

Montag:

I	Geflügelbratwurst , Bratensoße, junges Gemüse, Kartoffeln <A,G>
II	Weißkohleintopf mit Kohlwurst (Knacker) <2,3,I>
III	Marktgemüse aus der Pfanne – in Rosmarienkartoffeln, Sauercreme <G>
Vital	Hähnchenfiletstreifen , Sommergemüse, Langkornreis ca.1804kj, 431kcal,40gEW,50gKH,5gFett
XXL	Rinderleber „Berliner Art“ , Zwiebelsauce, Rotkohl, Kartoffelpüree <2,3,5,A>
Salat	„Unser Haussalat“ - Hähnchen, Salat der Saison, Zitronendressing

Dienstag:

I	Schweinesteak , Rahmchampignons, Kartoffeln <A,G>
II	Vanillegrießbrei mit Oma's Beerentopf <G>
III	Nasi goreng - Schweinefleisch, Chinagemüse, Reis <C,F>
Vital	Linseneintopf mit Rindfleisch, Fruchtjoghurt ca.1676kj, 399kcal, 17gEW,5,46gKH,11gFett
XXL	Burgunderbraten , Rotweinsauce, Speckbohnen und Kartoffeln <2,3,A>
Salat	Nudelsalat , paniertes Hähnchenschnitzel ^{A,C}

Mittwoch:

I	Hähnchenbrustfilet – Frühlingsgemüse, Bratensoße, Kartoffeln <A,G>
II	Hackfleisch – Kürbisaufguss : Nudeln, Kürbis, Hackfleisch im Ofen überbacken <G>
III	Bauerntopf – Kartoffeln, Rinderhack, Paprika, Zwiebeln
Vital	Alaska - Seelachs , Möhren und Spargel, Spätzle ca.1381kj, 329kcal,33gEW,36gKH,0gFett
XXL	Roulade vom Schwein , Bratensoße, Rotkohl, Kartoffelklöße <2,3,5,A>
Kalt	Kartoffelsalat , Kasselerbraten, Rohkostbeilage <A,C>

Donnerstag:

I	Kartoffelsuppe , Bockwurst <2,5,6>
II	Ein sehr leckeres Herbstessen : Gnocchi – Kürbisaufguss <A,G>
III	Paprika – Hähnchen , Sahneseife und Bandnudeln <A,G>
Vital	Schollenfilet natur , Soße, Kartoffeln, Gurkensalat <A,G> ca.2137kj, 511kcal,81gEW,28gKH,3gFett
XXL	Schweineschnitzel „Cordon Bleu“ , Gemüse in heller Soße, Bratkartoffeln <A,C>
Salat	„Chicken Caesar Salad“ - Römersalat, Parmesan, Croutons, Dressing

Freitag:

I	Erbseintopf mit kesselfrischer Bockwurst <2,3,A,I>
Vital	Rinderhackfleisch – Gemüsepfanne , Pennenudeln <G> ca.1580 kj, 376 kcal,35gEW,45gKH,27gFett

Sonabend:

I	Senfeier - 2 gekochte Eier, Senfsoße, Abschnitte vom grünen Spargel, Kartoffeln <A,G>
Vital	Geflügelbulette , Schonkostgemüse, Salzkartoffeln <A,C,G> ca.2695 kj,646 kcal,51gEW,79gKH,14gFett

Sonntag:

I	Kasselerbraten , Soße, Sauerkohl, Kartoffeln <2,3,A>
Vital	Gegrilltes Hähnchenbrustfilet , Erbsen, Kartoffeln <A,G> ca.2159kj, 514kcal,4gEW,54gKH,3gFett

