

Speiseplan für die Woche vom 20.10.2025 bis 26.10.2025



Montag:	I	Schichtkohl – Schweinehackfleisch, Weißkohl, Kartoffeln	A
	II	Altmärker Kartoffelsuppe, Wiener Würstchen	2,3,5
	III	Vegetarischer Gemüseauflauf mit Räuchertofu	F,G
	vital	Geflügelklößchen "Königsberger Art", Kapernsoße, Kartoffeln, Rohkost ca.1475kj, 351kcal, 34gEW, 31gKH, 8gFett	
	XXL	Kasselerkotelett (natur), Prinzeßbohnen mit brauner Butter, Kartoffel-Röstzwi	G
	Salat	„Chefsalat“ – Kochschinken, Salatkäse, Ei, Salat der Saison, Dressing	
Dienstag:	I	Leberkäse, Soße mit Röstzwiebeln, Bayrisch Kraut, Püree	2,3,5,A
	II	Senfeier - 2 gekochte Eier, Senfsoße, Kartoffeln, Rote Bete Rohkost	A,G
	III	Germknödel (gefüllte Hefeklöße), Vanillesoße	A,C
	vital	Grüne Bohneneintopf, Rindfleischklößchen, Dessert ca.1537kj,366kcal,31gEW,40gKH,9gFett	
	XXL	Paniertes Schnitzel, Spiegelei, Gemüse zum Überfüllen, Kartoffeln	A,G
	Salat	„Gemüsegärtnerin“ – Bunte Salate, Hähnchen, hausgemachtes Himbeerdressi	
Mittwoch:	I	Thüringer Krautwickel (Kohlroulade), Soße, Kartoffeln	A,C
	II	Gemüsebulette, Bratensoße, Kartoffeln, Bohnensalat	A
	III	Spaghetti, Spargel, Rucola	A,C,G
	vital	Hähnchen süß – sauer, Paprika, Ananas, Möhren, Reis 1663 kj, 396 kcal,33gEW,38gKH,11gFett	
	XXL	Wildgulasch, Rotweinsauce, Apfelrotkohl, Kartoffelklöße	2,3,3,A
	Salat	Hausgemachter Kartoffelsalat, gebratenes Putenschnitzel, Beilage	1,3
Donnerstag:	I	Hühner – Nudel – Topf, Gemüse, Hörnchennudeln	A,C,I
	II	Brathering, Bratkartoffeln	
	III	Pastaria: Nudelauflauf Kochschinken-Ananas	2,3,5,A,C,G
	vital	Rinderhacksteak, Blumenkohl, Kartoffeln ca.1688kj, 402kcal,28gEW,41gKH,14gFett	2,3,5,A,G
	XXL	Brathähnchenkeule, Bratensoße, Rotkohl, Kartoffeln	A
	Salat	„Chinakohlsalat“ – gegrillte Hähnchenbrust, Mi-Nudeln, Chinakohl asiatisch g	
Freitag:	I	Geschnetzeltes vom Schwein mit Paprika und Kartoffeln	A,G
	II	5 Kartoffelpuffer mit warmen Apfelkompott	
	III	Broccoli – Nudel – Pfanne mit Partyfrikadellen	A,C,G
	vital	Gegrilltes Hähnchenbrustfilet, Erbsen zum Überfüllen, Kartoffeln ca.2159kj, 514kcal,4gEW,54gKH,3gFett	A,G
	XXL	Fischfilet Budapester Art – paniertes Seelachsfilet, Letscho, Bratkartoffeln	2,3
	Salat	„Mein Wochenendsalat“ - Chicken Crossis, Salat der Saison, Früchte, Dressi	
Samstag:	I	Weißer Bohneneintopf, Knacker	2,3,5,I
	vital	Rindergulasch, Bratensoße, Broccoliröschen, Spätzle ca.1992kj,433kcal,45gEW,43gKH,6gFett	
Sonntag:	I	Kochklops "Königsberger Art", Kapernsoße, Grüne Bohnen, Kartoffeln	A,G
	vital	Schmorgurken Prignitzer Art, Kartoffeln ca.1612 kj, 362 kcal,6gEW,38gKH,20gFett	

