

Speiseplan für die Woche vom 22.09.2025 bis 28.09.2025



Prignitz Menü

<i>Montag:</i>	I	Bratwurst Thüringer Art, Bratensoße, Sauerkohl, Kartoffeln	2,3,5,A,G
	II	Schnippelbohneintopf, Wiener Würstchen	1,6,A,I
	III	Feldgemüse in Sauerrahm dazu deftige Bratkartoffeln	A,G
	vital	Schmorgurken Prignitzer Art, Kartoffeln ca.1612 kj, 362 kcal,6gEW,38gKH,20gFett	A
	XXL	gefüllte Paprikaschote, Sahnesoße, Kartoffeln	A,G
	Salat	„Unser Haussalat“ - Hähnchen, Salat der Saison, Zitronendressing	
<i>Dienstag:</i>	I	Hühnerfrikassee mit Kartoffeln	A,C
	II	5 Kartoffelpuffer mit warmen Apfelkompott	
	III	Bami Goreng – Indonesisches Nudelgericht mit Hähnchenbrust	A,C
	vital	Warnemünder Fischsoljanka mit Sauerrahm abgerundet 1701kj, 405kcal, 29gEW,15gKH,3gFett	
	XXL	Wirsingkohlroulade, Sahnesoße, Kartoffeln	A,G
	Salat	Matjesfilet, Zwiebelringe, Kartoffelsalat mit Öl – Essig - Dressing	
<i>Mittwoch:</i>	I	Kochklops „Königsberger Art“, Kapernsoße, Kartoffeln, Rohkost	A,G
	II	Hackfleischklöße in pikanter Tomatensoße und Schmetterlingsnudeln	A
	III	Hühnersuppe mit Mi – Nudeln, Kaiserschoten, Möhren, Hühnerfleisch	A,C
	vital	Omelette von drei Eiern gefüllt mit Blattspinat und Mozzarella, Kartoffeltaler ca.2482kj ,591kcal,30gEW,44gKH,33gFett	C,G
	XXL	Prager Knödelbraten – Kaßlerbraten. Sauerkohl, Schwarzbiersoße, Semmelk	2,3,5
	Salat	Hausgemachter Kartoffelsalat, gebratenes Putenschnitzel, Beilage	1,3
<i>Donnerstag:</i>	I	Weißer Bohneneintopf, Knacker	2,3,5,I
	II	Buntes Spargelgemüse in cremiger Soße, Kartoffeln	A,G
	III	Putengulasch, Bratensoße, Gewürzgurke, Makkaroni	A,C
	vital	Gedünstetes Kabeljaufilet, cremiger Karotten – Kartoffelstampf, Broccoli ca.2415 kj , 575 kcal,28gEW,30gKH,13gFett	
	XXL	Paniertes Schweineschnitzel, Rahmchampignon, Kroketten	A,C,G
	Salat	Salat „Fit für den Tag“ - Hähnchenbrust, Salat der Saison, Früchte, Dressing	
<i>Freitag:</i>	I	Schichtkohl – Schweinehackfleisch, Weißkohl, Kartoffeln	A
	II	Hefeklöße mit Kirschsuppe	A
	III	Hausgemachter Kartoffelsalat, Schweineschnitzel	A,C
	vital	Blumenkohl - Broccoli - Auflauf mit Mozzarella ca.1495kj, 356kcal, 21gEW,6gKH,26gFett	C
	XXL	Schmorhaxe vom Schwein, Soße, Sauerkohl, Kartoffeln	A
	Salat	„Mein Wochenendsalat“ - Chicken Crossis, Salat der Saison, Früchte, Dressi	
<i>Samstag:</i>	I	Mailänder Tomaten - Nudeltopf mit Jagdwurst	1,3,A
	vital	Rinderhacksteak, Blumenkohl, Kartoffeln ca.1688kj, 402kcal,28gEW,41gKH,14gFett	2,3,5,A,G
<i>Sonntag:</i>	I	Gebratenes Jägerschnitzel, Bratensoße, Gartengemüse, Kartoffeln	A
	vital	Gegrilltes Hähnchenbrustfilet, Erbsen zum Überfüllen, Kartoffeln ca.2159kj, 514kcal,4gEW,54gKH,3gFett	A,G

