

Speiseplan für die Woche vom 24.08.2026 bis 30.08.2026



Prignitz Menü

Montag:	I	Bratwurst Thüringer Art, Bratensoße, Sauerkohl, Kartoffeln	2,3,5,A,G
	II	Altmärker Kartoffelsuppe, Wiener Würstchen	2,3,5
	III	Feldgemüse in Sauerrahm dazu deftige Bratkartoffeln	A,G
	vital	Gebackenes Rotbarschfilet, Oregano-Tomaten, Kartoffeln ca.1332 kj, 317 kcal,34gEW,32gKH,7gFett	
	XXL	Sauerbraten vom Schwein, Soße, Kaisergemüse, Kartoffelklöße	2,3,5,A
	Salat	„Unser Haussalat“ - Hähnchen, Salat der Saison, Zitronendressing	
Dienstag:	I	Wurstgulasch, Tomatensoße, Spirelli	2,3,5,A,C
	II	5 Kartoffelpuffer mit warmen Apfelkompott	C
	III	Hähnchenunterkeulen „asiatisch“, Bratnudeln, Chinagemüse	
	vital	Schmorgurken mit Rinderhack und Kartoffeln ca.1612 kj, 362 kcal,6gEW,38gKH,20gFett	
	XXL	Wirsingkohlroulade, Soße, Kartoffeln	A,G
	Salat	Matjesfilet, Zwiebelringe, Kartoffelsalat mit Öl – Essig - Dressing	
Mittwoch:	I	Kochklops „Königsberger Art“, Kapernsoße, Kartoffeln, Rohkost	A,G
	II	Hackfleischklöße in pikanter Tomatensoße und Schmetterlingsnudeln	A
	III	Texashacksteak, Texasgemüse und Kartoffelecken	
	vital	Omelette von drei Eiern gefüllt mit Blattspinat und Mozzarella, Kartoffeltaler ca.2482kj ,591kcal,30gEW,44gKH,33gFett	C,G
	XXL	Gebratener Lachs, Prinzeßbohnen, Meerrettichsoße, Kartoffeln	A,G
	Salat	Hausgemachter Kartoffelsalat, Fleischerbulette, Rohkostbeilage	A,C
Donnerstag:	I	Weißer Bohneneintopf, Knacker	2,3,5,I
	II	Spätzlepfanne - Saisongemüse aus dem Garten	A
	III	Currywurst, Currywurstsauce, Bratkartoffeln, Möhrensalat	1,3,A
	vital	Gedünstetes Kabeljaufilet, cremiger Karotten – Kartoffelstampf, Broccoli ca.2415 kj , 575 kcal,28gEW,30gKH,13gFett	
	XXL	Brathähnchenkeule, Bratensoße, Apfelrotkohl, Kartoffeln	A
	Salat	Spaghettisalat mit Tomaten und Paprika, marinierte Hähnchenbrust	A,C
Freitag:	I	Hackbraten, Rotkohl, Bratensoße, Kartoffeln	A
	II	Germknödel (gefüllte Hefeklöße), Vanillesoße	A,C
	III	Hausgemachter Kartoffelsalat, Bockwurst, Beilage	2,3,5
	vital	Hähnchenbrust „Hawaii“, Tomaten, Brokkoliröschen, Langkornreis ca.1210 kj, 288 kcal,34gEW,28gKH,4gFett	
	XXL	Paniertes Kotelett - Gemüse, Bratkartoffeln	A,C
	Salat	„Mein Wochenendsalat“ - Chicken Crossis, Salat der Saison, Früchte, Dressi	
Samstag:	I	Ungarischer Kesselgulasch – mit gewürfelten Kartoffeln	A
	vital	Rinderhacksteak, Blumenkohl, Kartoffeln ca.1688kj, 402kcal,28gEW,41gKH,14gFett	2,3,5,A,G
Sonntag:	I	Kohlroulade, Soße, Kartoffeln	A,C
	vital	Geflügelklößchen "Königsberger Art", Kapernsoße, junges Gemüse, Kartoffel ca.1475kj, 351kcal, 34gEW, 31gKH, 8gFett	C

