

Montag:

- I **Bulette**, Bratensoße, Erbsen und Spargel, Kartoffeln <2,3,5,A,G>
- II **Schnippelbohneintopf**, Wiener Würstchen <1,6,A,I>
- Vital **Schmorgurken Prignitzer Art**, Kartoffeln <A>
ca.1612 kj, 362 kcal,6gEW,38gKH,20gFett
- XXL **Gefüllte Paprikaschote**, Paprikasoße und Kartoffeln <2,3,5,A>
- Salat **„Unser Haussalat“** - Hähnchen, Salat der Saison, Zitronendressing

Dienstag:

- I **Brathähnchenkeule**, Soße, Rotkohl, Kartoffeln <A>
- II **5 Kartoffelpuffer** mit warmen Apfelkompott <C>
- Vital **Eierragout**, Gemüsesoße, Kartoffeln <A,G>
ca.2426kj, 5,482kcal,28gEW,45,4gKH,31gFett
- XXL **Wirsingkohlroulade**, Sahnesauce und Kartoffeln <2,3,A,C,G>
- Salat **Matjesfilet**, Zwiebelringe, Kartoffelsalat mit Öl – Essig - Dressing

Mittwoch:

- I **Kochklops „Königsberger Art“**, Kapernsoße, Kartoffeln, Rohkost <1,3,A>
- II **Hackfleischklöße** in pikanter Tomatensoße und Schmetterlingsnudeln <A>
- Vital **Omelette von drei Eiern** – Blattspinat, Mozzarella, Kartoffeltaler<C>
ca.2482kj ,591kcal,30gEW,44gKH,33gFett
- XXL **Paniertes Schollenfilet**, Soße, Kartoffeln, Gurkensalat <A,G>
- Kalt **Hausgemachter Kartoffelsalat**, gebratenes Putenschnitzel <1,3>

Donnerstag:

- I **Weißer Bohneneintopf**, Knacker <2,3,5,I>
- II **Buntes Spargelragout**, Kartoffeln <A,G>
- Vital **Gedünstetes Kabeljaufilet**, cremiger Karotten – Kartoffelstampf, Broccoli
ca.2415 kj , 575 kcal,28gEW,30gKH,13gFett
- XXL **Paniertes Schweineschnitzel**, Rahmchampignon, Kroketten <A,C,G>
- Salat **Salat „Fit für den Tag“** - Hähnchenbrust, Salat der Saison,Früchte, Dressing

Freitag:

- I **Schichtkohl** – Schweinehackfleisch, Weißkohl, Kartoffeln <A>
- II **Hefeklöße** mit Kirschsuppe <A>
- III **Hausgemachter Kartoffelsalat**, Schweineschnitzel, Rohkost <1,3>
- Vital **Blumenkohl – Broccoli – Auflauf** mit Mozzarella <C>
ca.1495kj, 356kcal, 21gEW,6gKH,26gFett
- XXL **„Maurerschnitzel“**: Leberkäse, Spiegelei, Gartengemüse, Bratkartoffeln <2,3,A,G>
- Salat **„Mein Wochenendsalat“** - Chicken Crossis, Salat der Saison,Früchte, Dressing <A>

Sonnabend:

- I **Mailänder Tomaten-Nudel-Topf** mit Jagdwurstwürfel <A,1,3>
- Vital **Rinderhacksteak**, Blumenkohl zum Überfüllen, Kartoffeln <2,3,5,A,G>
ca.1688kj, 402kcal,28gEW,41gKH,14gFett

Sonntag:

- I **Jägerschnitzel**, Bratensoße, Gartengemüse, Kartoffeln <1,3,A,C>
- Vital **Gegrilltes Hähnchenbrustfilet**, Erbsen zum Überfüllen, Kartoffeln <A,G>
ca.2159kj, 514kcal,4gEW,54gKH,3gFett

