

Speiseplan für die Woche vom 21. - 27. Juli 2025



Montag:

- I **Putenschnitzel**, Erbsen in heller Soße, Kartoffeln <2,3,A,G>
- II **Ungarischer Kesselgulasch** – mit Nudeln <A>
- Vital **Fischgulasch** in heller Gemüsesauce, dazu Langkornreis
1961 kj, 467kcal,36gEW,39gKH,11gFett
- XXL **Altdeutscher Schweinebraten (Biermarinade)**, Soße, Schmorkohl, Kartoffelklöß
- Salat **Salat „Nach guter alter Art“** - Schnitzel auf Salat der Saison,Dressing

Dienstag:

- I **Hähnchen „Diana“**, Leipziger Allerlei, Rahmsoße, Kartoffeln <2,3,A,G>
- II **4 Eierkuchen** mit tropischen Früchten <A,G>
- Vital **Beelitzer Spargeleintopf**, Eierstich, Rindfleischklößchen, Dessert <A,C,I>
ca.773 kJ, 184 kcal,14gEW,21gKH,3gFett
- XXL **2 Bratwürste „Thüringer Art“** , Sauerkraut, Bratensoße, Kartoffeln <2,3,5,A>
- Salat **Salat „Milano“** Hähnchen, Tomaten, Mozzarella, Salat der Saison, Dressing

Mittwoch:

- I **Schweineleber**, Zwiebelsoße, Rotkohl, Kartoffelpüree <A>
- II **Gemüsebulette** (fleischlos&deftig), Bratensoße, Möhren und Kohlrabi, Kartoffeln
- Vital **Hähnchenbrust „Hawaii“**, Tomaten, Broccoliröschen, Langkornreis
ca.1210 kj, 288 kcal,34gEW,28gKH,4gFett
- XXL **Grillteller:** Steak, Bratwurst, BBQ – Soße, Grillgemüse, Bratkartoffeln <2,3,5>
- Kalt **Hausgemachter Kartoffelsalat**, Hackbraten <1,3>

Donnerstag:

- I **Gemüseintopf** mit kesselfrischer Bockwurst <2,3,A,I>
- II **Nudelauflauf „Margarita“** – Tomaten, Nudeln, Käse <A,C,G>
- Vital **Kalbsbraten**, Sauce, Broccoliröschen, Kartoffeln
ca.1992 kj, 433kcal,45gEW,43gKH,6gFett
- XXL **Nordsee – Kabeljau**, Sauce Hollandaise, Bratkartoffeln, Gurkensalat <D,G>
- Salat **„Hirtensalat“** – Schweinefleisch, Oliven, Feta auf gemischtem Salat, Dressing

Freitag:

- I **Bauernroulade**, Soße, Rotkohl und Kartoffeln <2,3,5,A,C>
- II **Quarkauflauf** mit Pfirsichen <G>
- Vital **Rinderhackfleisch – Gemüsepfanne**, Bauernspätzle <G>
ca.1580 kj, 376 kcal,35gEW,45gKH,27gFett
- Kalt **Hausgemachter Kartoffelsalat**, ein Paar Wiener Würstchen <2,3,5,C>
- Salat **„Mein Wochenendsalat“** - geräucherte Putenbrust, Salat der Saison, Früchte, Dressing

Sonnabend:

- I **Putengulasch**, Bratensoße, Gewürzgurke, Makkaroni <A>
- Vital **Linseneintopf** mit Rindfleisch <I>
ca.1676kj, 399kcal, 17gEW,56gKH,11gFett

Sonntag:

- I **Hackbraten**, Bratensoße, Rotkohl, Kartoffeln <A,C>
- Vital **Hühnerfrikassee**, Reis <A,G>
ca.1797kj, 428kcal, 39gEW, 39gKH, 2gFett

