

Speiseplan für die Woche vom 22.04.2024 bis 28.04.2024



Prignitz Menü

Montag:	I	Gulasch "Hausfrauen Art", Bratensoße, Rotkohl, Kartoffeln	A
	II	Mein Wohlfühl Eintopf: Erbseneintopf mit grünen Erbsen und Kasselereinlage	2,3A,C
	III	Blumenkohl – Käse – Medaillon – Tomatensoße, Spaghetti	A,C,G
	vital	Geflügelbulette, Schonkostgemüse in heller Soße, Kartoffeln ca.2695 kj,646 kcal,51gEW,79gKH,14gFett	A,C,G
	XXL	Rührei mit Speck und Zwiebeln, Rahmspinat, Kartoffeln	C
	Salat	„Chefsalat“ – Chicken Nuggets, Salat der Saison, Joghurt dressing	
Dienstag:	I	Gebratene Schweineleber, Rotkohl, Zwiebelsoße, Kartoffelpüree	A
	II	4 Hefeklöße, Oma's Beerensuppe	A
	III	Chicken Nuggets, Tomatensoße, Spirelli	2,3,5
	vital	Mediterrane Gemüsebowl, Rosmarinkartoffeln 1663 kj, 396 kcal,33gEW,38gKH,11gFett	
	XXL	Gebatener Lachs auf Meerrettichsoße, Blattspinat, Kartoffeln	A,G
	Salat	Hausgemachter Nudelsalat, Partybuletten	A,C
Mittwoch:	I	Hähnchen „Diana“, Leipziger Allerlei, Rahmsauce, Kartoffeln	2,3,A,G
	II	Omelette gefüllt mit Rahmgemüse, deftige Bratkartoffeln	C,G
	III	Penne all'Arrabiata, Tomaten, Knoblauch, Parmesan	A,G
	vital	Rindfleischeintopf mit Nudeln, Dessert ca.1046 kj, 249 kcal,27gEW,20gKH,4gFett	
	XXL	Kohlroulade (ca.300g), Soße, Kartoffeln	A
	Salat	Hausgemachter Kartoffelsalat, Schweineschnitzel	A,C
Donnerstag:	I	Linseneintopf mit rauchfrischer Knacker	2,3,I
	II	Süß saure Eier, Speckstippe, Kartoffeln, Rote - Bete - Salat	A
	III	Currywurst, Currywurstsauce, Bratkartoffeln, Möhrensalat	1,3,A
	vital	Gedünsteter Seelachs auf Paprika - Tomatengemüse, Penne Rigate ca.2163kj, 515kcal, 31gEW, 13gFett, 73gKH	A,G
	XXL	Paniertes Schnitzel, Spiegelei, Gemüse zum Überfüllen, Kartoffeln	A,G
	Salat	„Partysalat“ - deftiger Partyspieß auf Schichtsalat	A,G
Freitag:	I	Putenschnitzel, Erbsen zum Überfüllen, Kartoffeln	2,3,A,G
	II	Penne mit Broccoli und Schinken in Sahnesauce	G
	III	Backfisch, Blattspinat, Kartoffel - Röstzwiebelpüree	2,3,5,A,C
	vital	Reisnudeln asia style - Rinderhackfleisch, Gemüse ca.2515 kj,512kcal,7gEW,13gKH,4gFett	F
	XXL	Spanferkelbraten, Soße, pikantes Ananas-Sauerkraut und Kartoffeln	A
	Salat	„Mein Wochenendsalat“ - geräucherte Putenbrust, Salat der Saison, Früchte,	
Samstag:	I	Möhreneintopf, Bockwurst	2,3,5
	vital	Geflügelbratwurst, Blumenkohl zum Überfüllen, Kartoffeln ca.1428 kj, 340 kcal,29gEW,27gKH,11gFett	A,C
Sonntag:	I	Kasselerbraten, Bratensoße, Sauerkohl, Kartoffeln	2,3,5
	vital	Ragout mit Rindfleisch und Möhren, Kartoffeln ca.1992kj,433kcal,45gEW,43gKH,6gFett	G

