

Speiseplan für die Woche vom 15.04.2024 bis 21.04.2024



Prignitz Menü

Montag:	I	Hackbraten, Rotkohl, Bratensoße, Kartoffeln	A
	II	Mein Wohlfühlreintopf: Bauerntopf – Kartoffeln, Rinderhack, Paprika, Zwiebeln	
	III	Makkaroni - Gemüseauflauf, mediterranes Gemüse und Mozzarella	G
	vital	Geflügelbratwurst, Blumenkohl zum Überfüllen, Kartoffeln ca. 1428 kj, 340 kcal, 29gEW, 27gKH, 11gFett	A,C
	XXL	Holzfallersteak mit Waldpilzen, Speckbohnen, Bratkartoffeln	A,G
	Salat	„Unser Haussalat“ - Hähnchen, Salat der Saison, Zitronendressing	
Dienstag:	I	Paniertes Schnitzel, Letscho, Kartoffeln	A,C
	II	Vanillegrießbrei mit Kirschen	A,G
	III	Hähnchenunterkeulen „asiatisch“, Bratnudeln, Chinagemüse	
	vital	Schmorgurken Prignitzer Art, Kartoffeln ca. 1612 kj, 362 kcal, 6gEW, 38gKH, 20gFett	A
	XXL	Rinderleber „Berliner Art“, Zwiebelsauce, Rotkohl, Kartoffelpüree	A
	Salat	Kartoffel – Radieschen – Salat, Putenschnitzel	A,C
Mittwoch:	I	Hühnerfrikassee, Kartoffeln	A,G
	II	Omelette gefüllt mit Rahmchampignon, Kartoffeln	A,C
	III	Frühlings - Pasta: Tomate, Basilikum, Penne und Mozzarella	A,C,G
	vital	Scholle natur, Soße, Kartoffeln, Gurkensalat ca. 1046 kj, 249 kcal, 27gEW, 20gKH, 4gFett	A,G
	XXL	Roulade vom Schwein Hausfrauen Art, Bratensoße, Rotkohl, Kartoffelklöße	2,3,5,A
	Salat	Hausgemachter Kartoffelsalat, Kasselerbraten	1,3
Donnerstag:	I	Kartoffelsuppe, Bockwurst	2,5,6
	II	Pellkartoffeln, Kräuterquark, Gurkensalat	G
	III	Broccoli – Nudel – Pfanne mit Partyfrikadellen	A,C,G
	vital	Alaska - Seelachs, Möhren und Spargel, Kräutersoße, Kartoffeln ca. 1332 kj, 317 kcal, 34gEW, 32gKH, 7gFett	A,G
	XXL	Schweineschnitzel Cordon Bleu, Mischgemüse in heller Soße, Bratkartoffeln	2,3,5,A
	Salat	„Chicken Caesar Salad“ - Römersalat, Parmesan, Croutons, Dressing	
Freitag:	I	Hähnchenbrustfilet, Frühlingsgemüse, Bratensoße, Kartoffeln	A,G
	II	Hausgemachter Quarkauflauf mit heißen Kirschen	G
	III	Gefüllte Tomaten (fleischlos & deftig), Basilikum – Tomatensoße, Gnocchi	A,C
	vital	Rinderhackfleisch – Gemüsepfanne, Kartoffeln ca. 1580 kj, 376 kcal, 35gEW, 45gKH, 27gFett	
	XXL	Schinkenkrustenbraten, Schmorkohl, Schwarzbiersoße, Kartoffeln	A
	Salat	„Mein Wochenendsalat“ - Chicken Crossis, Salat der Saison, Früchte, Dressi	
Samstag:	I	Jägerschnitzel, Tomatensoße, Spirelli	2,3,5,A
	vital	Rinderhacksteak, Blumenkohl zum Überfüllen, Kartoffeln ca. 1688kj, 402kcal, 28gEW, 41gKH, 14gFett	2,3,5,A,G
Sonntag:	I	Kohlroulade, Soße, Kartoffeln	A
	vital	Gegrilltes Hähnchenbrustfilet, Erbsen zum Überfüllen, Kartoffeln ca. 2159kj, 514kcal, 4gEW, 54gKH, 3gFett	A,G

