

Speiseplan für die Woche vom 06. - 12. April 2026



Montag: I **Rinderroulade**, Bratensoße, Rotkohl, Kartoffeln <2,3,5,A,G>



Vital **Geflügelklößchen „Königsberger Art“**, Kapernsoße, junges Gemüse, Kartoffeln
ca.1475 kj, 351 kcal,34gEW,31gKH,8gFett

Wir wünschen Ihnen wundervolle Ostertage,
geprägt von Freude, Entspannung und kleinen Glücksmomenten.

Dienstag: I **Fleischerbulette**, Grüne Bohnen in heller Soße, Kartoffeln <2,3,5,A,G>

II **Eiertrudeln** - 2 gekochte Eier, Senfsoße, Kartoffeln, Rote Bete – Apfelsalat <A,G>

Vital **Gebratenes Rindfleisch** mit Ananas, Möhren, Frühlingszwiebeln, Reis
ca.1676kj, 399kcal, 31gEW,25gKH,19gFett

Mittwoch: I **Geflügelbratwurst**, Bratensoße, junges Gemüse, Kartoffeln <A,G>

II **Gemüsebulette**, Bratensoße, Kartoffeln, Bohnensalat <2,3,A,C,G>

III **Osterwasser – Katerfrühstück:** Brathering, Bratkartoffeln

Vital **Hähnchen süß – sauer**, Filetstreifen in fruchtig – süßer Soße mit Gemüse, Reis
1663 kj, 396 kcal,33gEW,38gKH,11gFett

XXL **Gebratener Lachs** auf Rahmwirsing dazu Petersilienkartoffeln

Kalt **Hausgemachter Kartoffelsalat**, Putenschnitzel, Rohkost <1,3>

Donnerstag: I **Hühner – Nudel – Topf**, Gemüse, Hörnchennudeln <A,C,I>

II **Süß saure Eier**, Speckstippe, Kartoffeln, Rote – Bete – Apfelsalat <A>

III **Pastaria:** Nudelauflauf Kochschinken-Ananas <2,3,5,A,C,G>

Vital **Rinderhacksteak**, Blumenkohl zum Überfüllen, Kartoffeln <2,3,5,A,G>
ca.1688kj, 402kcal,28gEW,41gKH,14gFett

XXL **Fischfilet Budapester Art** – paniertes Seelachsfilet, Letscho, Bratkartoffeln <A,C>

Salat **„Chinakohlsalat“** – gegrillte Hähnchenbrust, Mi-Nudeln, Chinakohl asiatisch gewi

Freitag: I **Saftiger Spießbraten** – Zwiebelsauce, Kohlrabi, Kartoffeln <A>

II **Vanillemilchnudeln** mit Apfelkompott <A,C>

III **Broccoli – Nudelpfanne** mit Partyfrikadellen <A,C,G>

Vital **Gegrilltes Hähnchenbrustfilet**, Erbsen, Kartoffeln <A,G>
ca.2159kj, 514kcal,4gEW,54gKH,3gFett

XXL **Paniertes Schweineschnitzel**, Rahmchampignon, Kroketten <A,C,G>

Salat **„Mein Wochenendsalat“** - Chicken Crossis, Salat der Saison,Früchte, Dressing <

Sonnabend: I **Kochklops „Königsberger Art“**, Kapernsoße, Grüne Bohnen, Kartoffeln <1,3,A>

Vital **Rindergulasch**, Broccoliröschen und Spätzle
1475 kj, 351 kcal,34gEW,31gKH,8gFett

Sonntag: I **Schweinebraten**, Bratensoße, Rotkohl, Kartoffeln

Vital **Hähnchenunterkeulen**, Schonkostgemüse, Kartoffeln
ca.2545kj, 606kcal,57gEW,63gKH,24gFett



Unsere Bürozeiten: montags bis freitags von 06.45 – 07.45 Uhr und 13.00 – 15.30 Uhr.
03876-795420/ -795421; Fax: -795425; prignitzmenue.perleberg@t-online.de; whatsapp:01784-507821.
Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen: www.prignitzmenue.de