

# Speiseplan für die Woche vom 16.02.2026 bis 22.02.2026



Prignitz Menü

<b>Montag:</b>	I	Geflügelbratwurst, Bratensoße, junges Gemüse, Kartoffeln	2,3,5,A
	II	Weißkohlentopf, Knacker	2,3,I
	III	Marktgemüse aus der Pfanne, Rosmarienkartoffeln, Sourcreme	G
	vital	Hähnchenfiletstreifen, Sommergemüse, Langkornreis ca.1804kj, 431kcal,40gEW,50gKH,5gFett	G
	XXL	Rinderleber „Berliner Art“, Zwiebelsauce, Rotkohl, Kartoffelpüree	A
	Salat	„Unser Haussalat“ - Hähnchen, Salat der Saison, Zitronendressing	
<b>Dienstag:</b>	I	Schweinesteak mit Rahmchampignons, Kartoffeln	A,G
	II	Vanillegrießbrei mit Oma's Beerenfruchtsuppe	A,G
	III	Gemüse - Kartoffelaufguss	C,G
	vital	Linseneintopf mit Rindfleisch, Fruchtjoghurt ca.1676kj, 399kcal, 17gEW,56gKH,11gFett	I
	XXL	Burgunderbraten "Kasseler Art", Rotweinsauce, Speckbohnen, Kartoffeln	2,3,A
	Salat	Nudelsalat, paniertes Hähnchenschnitzel	A,C
<b>Mittwoch:</b>	I	Hähnchenbrustfilet, Gartengemüse, Bratensoße, Kartoffeln	A,G
	II	Omelette gefüllt mit Rahmchampignon, Kartoffeln	A,C
	III	Mein Wohlfühlentopf: Bauerntopf – Kartoffeln, Rinderhack, Paprika, Zwiebeln	
	vital	Alaska - Seelachs, Möhren und Spargel, Spätzle ca.1381kj, 329kcal,33gEW,36gKH,0gFett	G
	XXL	Roulade vom Schwein Hausfrauen Art, Bratensoße, Rotkohl, Kartoffelklöße	2,3,5,A
	Salat	Hausgemachter Kartoffelsalat, ein Paar Wiener Würstchen	2,3,5,C
<b>Donnerstag:</b>	I	Kartoffelsuppe, Bockwurst	2,5,6
	II	Cremiges Spargel – Möhren – Curry, Ananas, Langkornreis	
	III	Paprika - Sahne - Hähnchen mit Bandnudeln	A,G
	vital	Scholle natur, Soße, Kartoffeln, Gurkensalat ca.1046 kj, 249 kcal,27gEW,20gKH,4gFett	A,G
	XXL	Schweineschnitzel Cordon Bleu, Mischgemüse in heller Soße, Bratkartoffeln	2,3,5,A
	Salat	„Chicken Caesar Salad“ - Römersalat, Parmesan, Croutons, Dressing	
<b>Freitag:</b>	I	Hackbraten, Rotkohl, Bratensoße, Kartoffeln	A
	II	Hausgemachter Quarkauflauf mit heißen Kirschen	G
	III	2 Fischburger, Kohlrabi, Kartoffeln	A,C,G
	vital	Rinderhackfleisch – Gemüsepfanne, Bauernspätzle ca.1580 kj, 376 kcal,35gEW,45gKH,27gFett	
	XXL	Holzfällersteak mit Waldpilzen, Speckbohnen, Bratkartoffeln	A,G
	Salat	„Mein Wochenendsalat“ - geräucherte Putenbrust, Salat der Saison, Früchte,	
<b>Samstag:</b>	I	Senfeier - 2 gekochte Eier, Senfsauce, Erbsen und Möhren, Kartoffeln	A,G
	vital	Geflügelbulette, Schonkostgemüse, Kartoffeln ca.2695 kj,646 kcal,51gEW,79gKH,14gFett	A,C,G
<b>Sonntag:</b>	I	Kasselerbraten, Schlachtekraut, Bratensoße, Kartoffeln	A
	vital	Gegrilltes Hähnchenbrustfilet, Erbsen zum Überfüllen, Kartoffeln ca.2159kj, 514kcal,4gEW,54gKH,3gFett	A,G

